

4月給食たより

春の暖かな日差しのもと、令和8年度がスタートします。一人ひとりが新たな気持ちで新学期を迎えることと思います。令和8年度も、給食をとおして、みなさんの学校生活を応援していきます。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

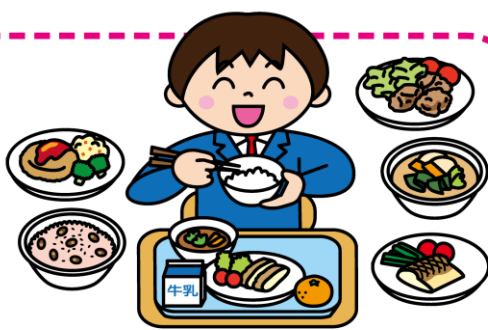
学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」「夜間課程を置く高等学校における学校給食に関する法律」に基づき実施される教育活動です。バランスのとれた食事を提供することで、みなさんの健康を支えることはもちろん、健康に過ごすための食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間でもあります。



給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食時間の過ごし方

給食の時間は、安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人ひとりが安全や衛生に気を付けることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなければなりません。食べるための時間をしっかり確保できるように行動することも大切です。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

- 1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
- 2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
- 3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。
- 4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

令和8年度の給食は、新1年生は4月8日(水)、新2~4年生は4月6日(月)開始予定です！

給食を食べるを食べる人は忘れずに予約をするようにしましょう。

令和8年4月 献立予定表



都立江戸川高等学校 定時制課程

給食時間 行事	日	曜日	主食	主菜	副菜・汁物・デザート・牛乳等	変更 締切	
17:30～ 始業式	6	月	菜の花ご飯		キャベツとベーコンのスープ・ポテトサラダ・ フルーツヨーグルト・牛乳	3/20 (金)	
	7	火	*** 入学式 ***				
17:30～ 18:05～	8	水	赤飯	魚の大葉みそ焼き	すまし汁・ツナとじゃがいもの和え物・くだもの・牛乳		
17:30～ 避難訓練	9	木	麻婆丼		中華たまごスープ・中華わかめサラダ・ パイン杏仁・牛乳		
17:30～ 新入生歓迎	10	金	ご飯	鶏肉のデミグラス ソースかけ	オニオンスープ・マカロニサラダ・くだもの・牛乳		
18:00～ 30min×4	13	月	豚キムチ丼		わかめとたまごのスープ・野菜の香味和え・ カルピスゼリー・牛乳		
18:00～ 30min×4 尿検①	14	火	わかめご飯	鶏の唐揚げ	みそ汁・野菜の甘酢和え・くだもの・牛乳		
18:00～ 30min×4 尿検①	15	水	ご飯	魚のごまだれ焼き	若竹汁・青菜と油揚げの和え物・オレンジゼリー・ 牛乳		
18:00～ 30min×4	16	木	ミートソーススパゲッティ		野菜スープ・フレンチサラダ・スイートポテト・牛乳		
18:00～ 30min×4	17	金	ご飯	あんかけ卵焼き	豚汁・キャベツとツナの和え物・白ごまプリン・牛乳		
18:00～ 30min×4	20	月	ガパオライス		豆腐と青梗菜のスープ・春雨サラダ・くだもの・牛乳	4/8 (水)	
18:00～ 30min×4	21	火	ピザトースト		コーンクリームスープ・じゃが芋のハニーサラダ・ パイン・アップルゼリー・牛乳		
18:15～	22	水	ご飯	魚のムニエル きのこソース	ひよこ豆のスープ・シーザーサラダ・くだもの・牛乳		
18:15～	23	木	キャベツの卵とじ丼		すまし汁・ごま和え・芋ようかん・牛乳		
17:30～ 生徒総会	24	金	ご飯	小魚の南蛮漬け	みそ汁・鶏肉とじゃが芋の煮物・くだもの・牛乳		
18:15～	27	月	麦ごはん	鶏つくね焼き	どさんこ汁・油揚げと野菜の和え物・くだもの・牛乳	4/15 (水)	
18:15～ 尿検②	28	火	シーフードカレーライス		洋風たまごスープ・グリーンサラダ・ ヨーグルトムース ブルーベリーソースかけ・牛乳		
	29	水	*** 昭和の日 ***				
18:15～ 尿検②	30	木	きつねうどん	じゃがいもと ちくわのきんぴら	わかめとコーンのごま酢和え・きなこ白玉・牛乳		

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※1学期の給食は4月6日(月)(1年生は4月8日(水))開始予定です。

<4月分の給食予約> 3月20日(金)までに予約をしましょう。